

Vom Schreien zum Schmusen, Vom Weinen zur Wonne

Karlton Terry, amerikanischer Prä- und Perinataltherapeut und -lehrer, hat heuer mit „Vom Schreien zum Schmusen, Vom Weinen zur Wonne“ sein erstes deutschsprachiges Buch veröffentlicht.

Alle Erfahrung, die Babys vor, während und kurz nach der Geburt machen, werden in ihrem Körpergedächtnis gespeichert und haben Auswirkungen auf ihre Entwicklung.

Mögliche Traumata und Traumata aus dieser Zeit können sich in untröstlich erscheinendem Schreien äußern, das im Volksmund „Koliken“ genannt wird.

Eltern können durch liebevolles, empathisches Zuhören und Begleiten ihre Babys unterstützen, diese belastenden Erfahrungen zu verarbeiten.

Um Babys verstehen und heilen zu können, erklärt der Autor in seinem Buch, welche unterschiedlichen Arten des Schreiens es gibt, wie sie aussehen, was deren Gründe und Folgen sind und wie wir damit umgehen können.

Die Gründe für Schrei-, Schlaf- und Bindungsprobleme werden erläutert und welche Lösungen es dafür gibt.

Der bestmögliche Umgang mit Babys, vom Zuhören und Trösten, über Spielen, An- und Ausziehen, bis zum Wickeln, und dessen positive Auswirkung auf die gesamte Entwicklung des Kindes wird beschrieben.

Karlton Terry zeigt Eltern, wie sie selbstfürsorglich sein können und wie sie als Paar in ihren neuen Rollen miteinander umgehen können um so auch besser mit herausfordernden Situationen umzugehen. Ein eigenes Kapitel für Großeltern, Freunde und Verwandte liefert hilfreiche Tipps zur Eigenbeobachtung und Unterstützung der Jungfamilie.

Weitere Themen sind Kaiserschnittgeburten, Erwartungen an das Geschlecht des Kindes und Künstliche Befruchtung.

Ein Leitfaden, um Schreibabys zu heilen liefert betroffenen Familien eine mögliche Methode.

Eltern werden ermutigt ihre Babys zu beobachten und entsprechend ihrer Entwicklung und in ihrem Tempo mit ihnen umzugehen.

Terry normalisiert und beruhigt betreffend der kindlichen Entwicklungsschritte und was ihr Baby wann können sollte.

Er schafft Verständnis für die Babys und motiviert ihre Sprache zu erlernen.

Die praktischen Beispiele, Tipps und Ratschläge liefern hilfreiche Unterstützung im Umgang mit (Schrei-)Babys.

Dieses Buch ist ein absolutes Muss für werdende und Jung-Eltern!

Verfasst von Claudia Braunstein

Karlton Terry:

Vom Schreien zum Schmusen, Vom Weinen zur Wonne

Babys verstehen und heilen

Axel Jentsch Verlag

ISBN 978-3-7142-0035-5